



CHALLENGE NATIONAL FÉMININ

1- Format de compétition

Afin de garantir la tenue d'un Challenge pour la saison 24-25, le format de compétition s'adaptera selon les effectifs par club à la rentrée. L'objectif est de permettre à un maximum de clubs et d'athlètes de participer à la compétition, pour maintenir la dynamique de relance.

La grille suivante servira de base pour déterminer le format, selon les effectifs au 15/10 et les inscriptions en championnat au 31/10 :

		Nombre de licenciées par club				Équipes inscrites		
		Min 21	Min 19	Min 15	Min 12	8+	6	4-
Championnat	Jeu à 11	x				x		
	Jeu à 9	x	x			x	x	
	Jeu à 7	x	x	x		x	x	
	Jeu à 5	x	x	x	x	x	x	
Plateaux	Jeu à 9	x	x			x	x	x
	Jeu à 7	x	x	x		x	x	x
	Jeu à 5	x	x	x	x	x	x	x

À noter que ces chiffres sont donnés à titre indicatif afin de déterminer la capacité à jouer dans un format de jeu. Pour les effectifs minimums sur la feuille de match, [voir la note correspondante](#) page 14.

Toujours dans une optique de développement et de formation des joueuses, il est préconisé que, lorsque les effectifs le permettent, un club présente deux équipes.

Conventions d'ententes

Il est primordial de cadrer les conventions d'entente pour favoriser le développement et les dynamiques régionales. Tout en permettant la pratique du plus grand nombre, les ententes se devront par ailleurs de respecter les critères ci-dessous :

- **Territorialité** : les clubs concernés devront se trouver sur un territoire géographique proche.
- **Temporalité** : les ententes en saison N ne pourront faire l'objet que d'un seul renouvellement en N+1. L'objectif est que les clubs puissent jouer en autonomie à court terme.
- **Nombre** : chaque convention ne pourra pas concerner plus de 3 clubs différents.
 - o Au-delà de 3 clubs, cela deviendra des équipes régionales, pilotées par la Ligue de rattachement (et donc avec des rassemblements réguliers de toutes les pratiquantes).

Les conventions ou équipes de ligues doivent être déclarées avant le 30/10 à la DTN qui les étudiera les dossiers pour validation. La demande de convention devra se faire avec le document créé à cet effet (voir la [directive sur les Conventions](#) page 15).



Classement

Que le Challenge prenne la forme de plateaux ou de championnat, il donnera lieu à un classement afin que l'enjeu compétitif permette d'accéder au titre de Championnes de France.

- Si Championnat : dépendra des inscriptions et poules qu'il sera possible de constituer. Idéalement, 4 à 5 journées de championnat et 1 finale nationale.
- Si Plateaux, classement qui valorise à la fois la qualité de jeux et la participation. Par journée de plateau :
 - o Participation par plateau : 2 points
 - o Match gagné : 3 points
 - o Match nul : 2 points
 - o Match perdu / Match perdu par pénalité : 1 point
 - o Match perdu par forfait : 0 point.
 - o Si 2 équipes finissent avec le même nombre de points à la fin de la saison : goal average.

Sanctions

Par ailleurs, des sanctions pour non-participation sont instaurées pour toute équipe qui ne tiendrait pas ses engagements :

- Si Championnat : amendes financières au même titre que les championnats masculins.
 - o Forfait simple : 150 €
 - o Forfait général : 300 €
- Si Plateaux : pour que leurs résultats/scores soient comptabilisés, les équipes devront avoir participé à 4 journées minimum (domicile et/ou extérieur selon les attributions de l'organisation des journées).

Ces sanctions visent à freiner les désistements, annulations, et forfaits qui impactent négativement la bonne tenue des compétitions, depuis la création du Challenge.

2- Format de jeu

Temps de jeu

- Championnat :
 - o 4 périodes de 20 minutes en temps continu (hors temps morts d'équipes et d'arbitres)
 - o 5 jeux dans les 2 dernières minutes du 2^{ème} et 4^{ème} quart temps.



- Plateau :
 - Maximum 2 rencontres de 2x20 minutes en temps continu (hors temps morts d'équipes et d'arbitres). Ainsi, dans une journée de compétition, le temps de jeu global d'une équipe ne pourra pas dépasser les 80 minutes.
 - Si le plateau regroupe 2 équipes, alors elles disputent 1 match : 4x20 minutes.
 - Si le plateau regroupe 3 équipes ou plus, alors chacune disputera 2 matchs : 2x20 minutes par match (changement de côté uniquement entre les 2 périodes, pas de nouveau « KO »).
 - Aucune équipe ne peut jouer plus de 2 matchs de 2x20 minutes sur une journée de compétition.
 - Pour chaque rencontre, 5 jeux dans les 2 dernières minutes du 2^e quart temps.

Règle du jeu

Les règles du jeu à 5, 7, 9 ou 11 pourront s'appliquer selon le format défini au 31/10.

Les aménagements pour la règle à 9 sont précisés en annexe. Au besoin, cette directive pourra être amendée afin d'apporter davantage de précisions selon le format définitif, notamment si des aménagements sont nécessaires pour permettre un jeu aussi constructif que possible pour l'ensemble des participantes.

Il faut bien garder en tête que les aménagements imposés visent le développement de la pratique et des systèmes de jeu, pour que chaque équipe puisse monter en compétence et accède progressivement au plus haut niveau de jeu. Également pour limiter le risque de blessure sur les phases de contact, compte tenu des petits effectifs et pourcentage de rookies.

L'objectif à terme sera d'être en mesure de proposer un format de jeu qui soit le même chez les séniors, hommes et femmes, à règle du jeu égale.

Concernant l'arbitrage, le nombre d'officiels dépendra du format de jeu définitif et donc de la règle à appliquer. Par conséquent, il sera précisé ultérieurement aux équipes le nombre d'ARC qu'elles devront fournir à chaque journée de compétition. L'absence d'ARC pourra, au même titre que les championnats masculins, faire l'objet de sanctions.



3- Objectifs 2024/2025

- Augmenter le nombre de licenciées compétition de football américain.
- Augmenter le nombre de clubs inscrits au Challenge.
- Définir un format de jeu qui permette de disputer les 6 journées de compétition prévues au calendrier, et faire en sorte que toutes les licenciées compétition du pays puissent y participer.
- Développer la pratique du « Seven » qui permet de développer le jeu de passe et la relation QB-REC sans contact. Cette pratique peut donc être faite en totale « mixité »
- Mettre à profit les journées de compétition du challenge féminin pour effectuer des pratiques communes en amont des rencontres (en particulier en cas de plateaux)
- Continuer de repérer pendant le « challenge national » les futures joueuses pour constituer à terme une première équipe de France féminine de Football Américain.
- Former des entraîneur·es de football américain. Le développement de la pratique passe aussi par l'émergence de coachs féminins.
- Organiser des stages d'entraînement de construction d'un collectif national féminin durant la saison et, selon les possibilités jouer des matchs amicaux internationaux.