CERTIFICATS D'APTITUDE

FOOTBALL AMERICAIN et FLAG FOOTBALL

INTRODUCTION

FOOTBALL

Le CA niveau 1 est **le premier niveau** d'entrée en formation d'entraîneur

REPOND aux premières « obligations de diplôme » pour encadrer

CERTIFIE **les premières compétences** minimales indispensables **pour encadrer** une équipe en compétition.

Il permet d'encadrer **bénévolement**

DONNE ACCES aux CA 2 puis aux CA 3

Le CA niveau 1 est **le premier niveau** d'entrée en formation d'entraîneur

REPOND

aux p me » pour
enca

CONDITIONS D'ACCES

CER

les premier **ces** minimales indispensables

Posséder une licence « entraineur »
en football américain ou flag
Etre agé de 16 ans minimum

DO
ACCES

aux CA 2 puis aux CA 3

Le football américain est un **sport de combat collectif.**
Maitriser les étapes de progression de la pratique est une étape essentielle.

- PRATIQUE SÉCURITAIRE
- PEDAGOGIE
- ATTRAPER
- SE DEPLACER
- LANCER
- BLOQUER
- SEPARATION
- SECURITE DE BALLE
- PLAQUER

Suivre les CA dans l'ordre, du premier niveau 1 vers le niveau 3 plus qualifiant

CA1

- **1er niveau = jeu sécurisé** pour encadrer

CA2

- **2nd niveau = jeu spécialisé**
  =Attaque et/ou défense +
  Equipes Spéciales ES

CA3

- **3è niveau = jeu tactique**

LES NIVEAUX 1, 2 et 3 PEUVENT ETRE ACQUIS LA MEME SAISON

FORMATION CA : CA1 à CA3

BASES OBLIGATOIRES

CA1
Habiletés Transversales Basiques

Parcours Offensif

Parcours Défensif

TECHNIQUES INDIVIDUELLES

CA2 Attaque

CA2 Défense

+

CA Equipes Spéciales (ES)

TACTIQUES COLLECTIVES

CA3
Construire un système

BASES OBLIGATOIRES

CA1
Habiletés Transversales Basiques

TECHNIQUES INDIVIDUELLES

DOUBLE PARCOURS ATT / DEF POSSIBLE

Parcours Coach
CA2
Attaque

Parcours Coach
CA2
Défense

+

CA Equipes Spéciales (ES)

TACTIQUES COLLECTIVES

CA3
Construire un système

les CA1, CA2 et CA3 s'obtiennent de façon définitive

Cependant, si une mise à jour technique ou un complément de formation venait à s'ajouter aux CA, il pourra être demandé d'effectuer ce complément. C'est le cas du CA3D à partir de cette saison

CA : PERIODE DE FORMATION

La période des formations fédérales est comprise entre octobre et février pour les CA1 et 2.
Le formation CA3 est disponible dès septembre, les dossiers doivent impérativement être déposés au 31 juillet.

CA 1 **CA 2** **CA 3**

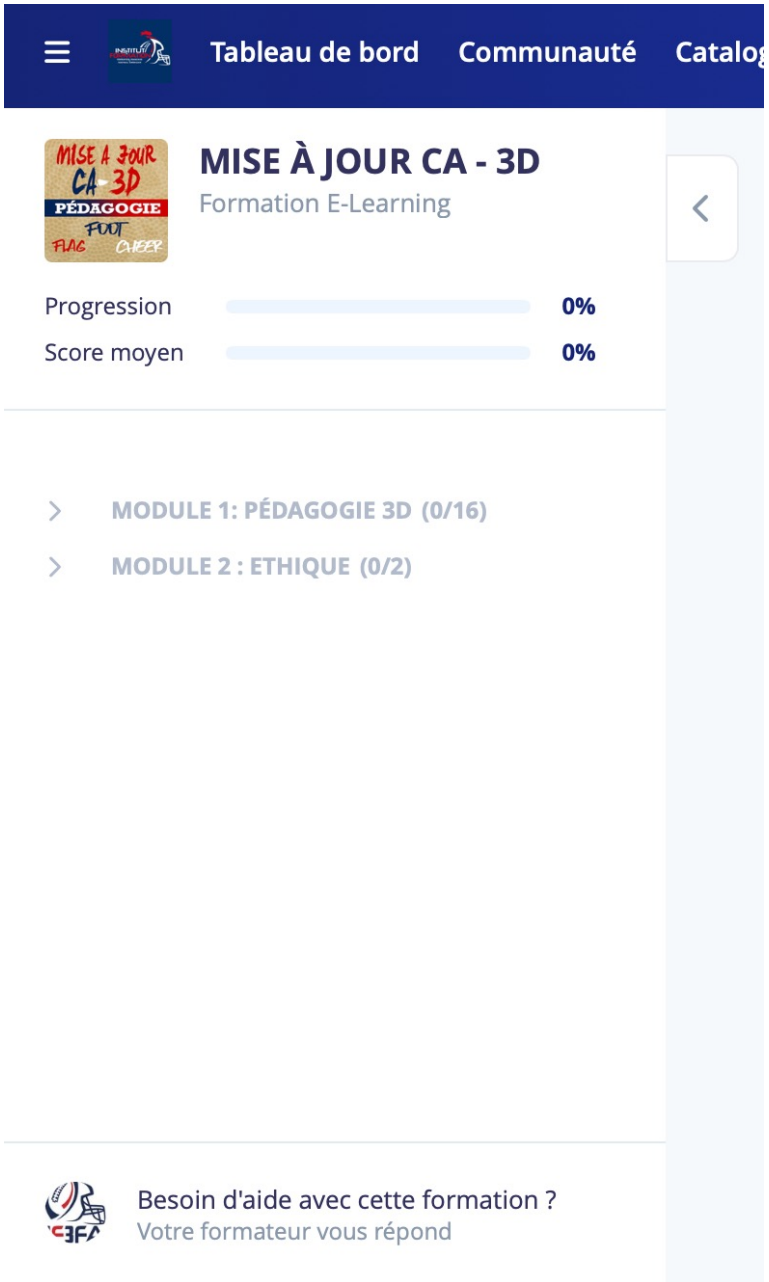
L'ACCES AUX CONTENUS EST **PERMANENT** TOUTE LA SAISON SUR

FORMATION.FFFA.ORG

LISTE DES FORMATEURS DE L'ÉQUIPE TECHNIQUE NATIONALE : CA FOOTBALL

IDF	Aadil SURROOP
	Arnaud COUANON_VERTUEUX
	Alexandre ROGER
	Charles SURPIN
	Cyril LEITERER
AURA	Thomas CHAKARIAN
	Larry LEGAULT
BFC	Alexandre TURPIN
GE	Douglas DELAYEN
	Eric PIERRE
PACA	Daniel ROUX
	Corentin DUCATILLON
NORM	Mathieu ODIEVRE
	Sullivan DUPONT
PDL	Charles PAVIOT
	Nelson BERNADES
HDF	Gerald HUTSEBAULT
	Steeve GUEERSENT
NAQ	Thomas VISADE
	Benjamin DA COSTA
OCC	Clément LAYGNEZ
CVL	Bertrand BARRAUD

Cette liste pourra être abondée au fil de la saison par d'autres formateurs.



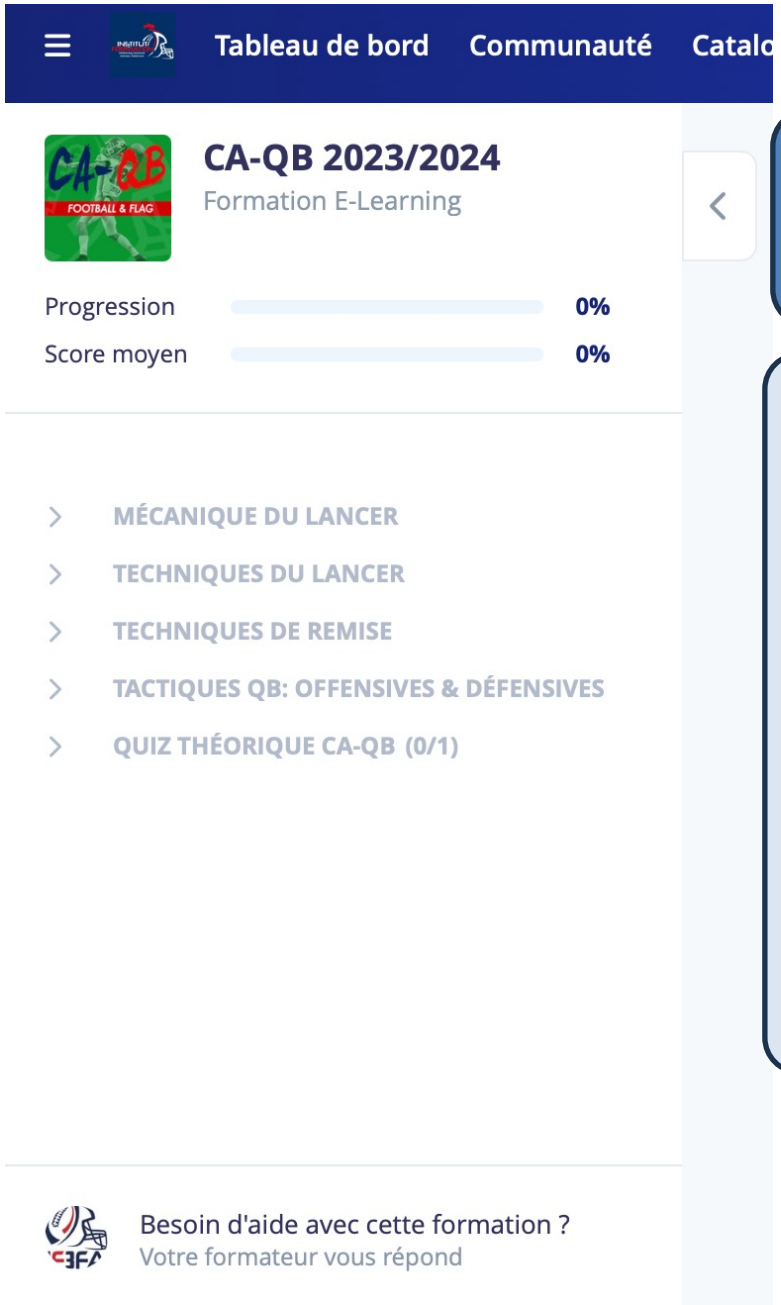
MISE À JOUR CA – CA 3D

Cette formation s'adresse à tous les titulaires des certificats d'aptitude en Football Américain, Flag Football et Cheerleading obtenus avant le 1er avril 2023, dans le cadre de la formation continue des encadrants.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les principes fondamentaux de la pédagogie appliquée à l'encadrement sportif.
- Acquérir des outils pour concevoir et animer des séances d'entraînement/animation efficaces.
- Développer des compétences de communication et de gestion de groupe dans un contexte sportif.
- Apprendre à adapter son encadrement en fonction des besoins et des niveaux des pratiquants
- Comprendre les principes de l'éthique dans le sport, y compris l'intégrité, l'équité, et le respect.

- Durée : 7h
- Coût: 20€
- Totalement distanciel
- Méthode d'évaluation: Quiz en ligne



CA-QB

Le CA-QB s'adresse à tous les encadrants souhaitant approfondir leurs connaissances sur la gestion du poste de Quarterback

Cette 1ère version sera exclusivement en E-Learning.
4 thématiques seront abordées et développées, avec une alternance de vidéos et de documents PDF, qui se soldera par un Quiz final.

- Mécanique du lancer: haut et bas du corps
- Spécificités de la position QB: techniques du CA1, dropBack, vision, Calme dans la poche, …
- Techniques de remise: Hand Off, Toss, Pitch, …
- Tactiques de QB: Offensives et Défensives
    - Off: Aspect mental, Concepts et systèmes de passes
    - Def: les différentes couvertures défensives, points fort et points faibles,
    comment les attaquer, …

- Durée : 5h
- Coût du CA: 60€
- Distanciel E-Learning
- Méthode d'évaluation: Quiz en ligne

CA1 Flag

BASES OBLIGATOIRES

CA1
Habiletés Transversales et pédagogie

CONTENUS

- DAFALT
- CA3D
- Sensibilisation commotion
- Le Flag football : définition, règles, lexique
- Drills
- Techniques
- Journée en présentiel

LISTE DES FORMATEURS DE L'EQUIPE TECHNIQUE NATIONALE : CA1 FLAG

IDF: Thomas-PERRILLAT-ESTIBALS
Alexandre ROGER
Krystel LEMOINE

BFC: Alexandre TURPIN

PACA: Mathias TORRE

NAQ: Benjamin DA COSTA
Romain TISSERAND

NORM: Mathieu ODIEVRE

GE: Éric PIERRE

PDL: Nelson BERNADES
Yohan BOUGANNE

Cette liste pourra être abondée au fil de la saison par d'autres formateurs.

CERTIFICATS D'APTITUDE

SE FORMER

ETAPE 1

http://formation.fffa.org

1. Je clique sur "Catalogue"

2. Je choisis ma formation

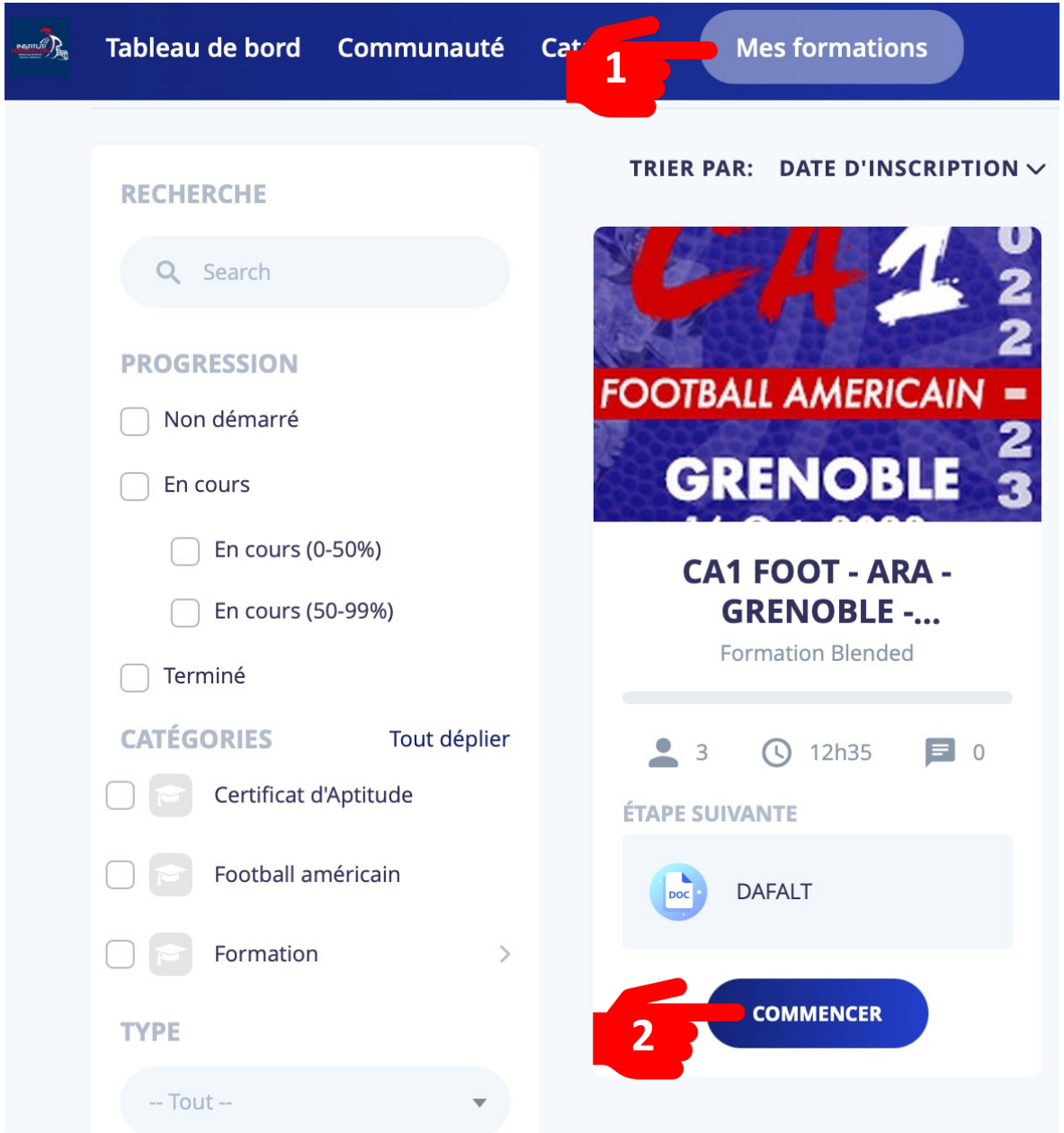
3. Je clique sur "Inscription" pour m'inscrire en payant par CB

ETAPE 2

http://formation.fffa.org

1. Je clique sur "mes formations"
la formation choisie apparait sur la page

2. Je clique sur "Commencer" pour commencer à suivre les modules du cours.
je prends le temps de l'apprentissage via des **vidéos et fiches** pédagogiques.



ETAPE 2

http://formation.fffa.org

3. Je suis l'ensemble du contenu théorique

4. Je valide l'acquisition du contenu théorique via un **QUIZ** (>80%)

5. Je confirme mon inscription à l'évaluation technique en cliquant sur la date proposée.

APPRENTISSAGE

- Mise en **sécurité** des pratiquants
- Reproduire les **points clés de coaching** de façon précise
- **Reproduction des exercices** présentés

SITUATIONS ELIMINATOIRES

- Une situation **dangereuse** → **élimination**
- **absence de connaissances** techniques et/ou pédagogique → **élimination**

Démonstration pratique = Evaluation des compétences

JOURNEE TYPE

9h00 Arrivée
(Présentation de votre Licence « Entraineur »)
9h15 Retour participatif
9h30 Approfondissement des contenus pédagogiques – Clinic
11H20: La construction d'une grille de séance
12h00 Tirage au sort du sujet
12h10 Rédaction du sujet – plan de pratique
12h45 *Pause déjeuner*
13h45 Mise en situation et Evaluation – 15' à 20' par candidat
Fin de journée et débriefing

VALIDATION DES RESULTATS APRES VERIFICATION DE LA DTN

Obtention du certificat = Mise à jour de votre licence via Extranet

Service Formation

formation@fffa.org