



FFFA

Service émetteur :
D.T.N / CFA

**Directive Technique
Nationale
Saison 2022-2023
Directives Football
Américain Féminin**



Le cadre règlementaire

TITRE II - REGLEMENT PARTICULIER RELATIF AUX COMPETITIONS DE FOOTBALL AMERICAIN

Chapitre I : Organisation et gestion des compétitions

Article 1 : Principe

« La Commission Sportive Football Américain a pour compétence l'organisation et la gestion des compétitions de sa propre discipline qu'elle propose à travers le présent règlement particulier validé au plus tard le 30 juin de l'année N-1 par le Bureau Fédéral puis par le Comité Directeur afin d'anticiper sur la ou les saisons à venir.

Les compétitions de la FFFA, de ses ligues régionales, de ses comités départementaux et de ses clubs sont :

(...)

1.2 en catégorie senior, pour les femmes :

- le challenge féminin.

(...)

Toutes ces compétitions doivent respecter l'ensemble des règlements fédéraux, y compris les règlements techniques et les règles de jeu.

Toute autre organisation de dispositifs de compétition est interdite.

À défaut, les présidents de Ligues ou de Comités peuvent engager leur responsabilité et sont passibles des sanctions édictées dans le Règlement Disciplinaire Général et son annexe. »

Football Américain Féminin et Mixité

La pratique mixte est possible au football américain dans un cadre très précis :

- La pratique de U6 à U14 peut se faire en totalité mixité.
- Une fille U17 peut jouer avec des U14 garçons.
- Une fille U20 peut jouer avec des U17 garçons.

A titre exceptionnel et afin que des licenciées féminines ne soient pas contraintes à arrêter leur pratique, un surclassement simple est possible pour des filles de la dernière année de catégorie U20 afin qu'elle joue dans la catégorie U20 avec des U20 garçons.

Pour être éligibles, les joueuses qui souhaitent être surclassées dans ce cas précis devront **avoir été licenciées deux saisons en U20** avant de demander ce surclassement.

Hors de ce cadre, la pratique mixte n'est pas autorisée.

Il n'est pas possible de mettre en opposition pour toute phase de contact des hommes et des femmes.

Cette interdiction de phase de contact est valable pour les entraînements et quelle que soit la nature de l'opposition : scrimage, stage, match amical et/ou de compétition.



Il est donc possible de :

- Faire jouer des hommes et des femmes pour les séances de technique sans contact
- Faire jouer des hommes et des femmes pour les séances de déplacements sans contact
- Faire jouer des hommes et des femmes pour les séances de tactique sans contact
- Faire jouer des hommes et des femmes pour du SEVEN sans contact (avec flags)

Pour la pratique exclusivement non mixte (exclusivement féminine) :

Au vu du faible nombre de joueuses de cette catégorie, la DTN a décidé de pouvoir procéder à un **double surclassement** qui ne pourra être effectué que dans les conditions décrites ci-dessous.

- U20 3^{ème} année avec les seniors filles
- U20 2^{ème} année avec les seniors filles

Le dossier d'instruction complet sera transmis au médecin fédéral qui décidera de le valider ou pas.

Si cette demande est validée, les joueuses concernées **pourront décider de jouer soit avec la section féminine senior du club, soit avec les U17 garçons du club.**

Voici la liste des examens à effectuer et dont les comptes rendus sont à faire parvenir au médecin fédéral, le docteur Valérie AMIARD :

- Demande écrite de double-surclassement à adresser au médecin fédéral
- Autorisation parentale
- Electrocardiogramme de repos
- Certificat Médical rempli par un médecin du sport sur la demande licence.
- Un examen radiographique dorsolombaire face type cliché de face et de profil
- Avis de la DTN

Le médecin fédéral donne donc son avis médical et le DTN validera in fine ce double surclassement.

A noter que la batterie de tests est importante et qu'il vous s'agira d'anticiper ces examens pour pouvoir jouer dès que possible.



Challenge National Féminin

La règle du jeu à 9 s'applique sur cette catégorie, avec les aménagements suivants :

Temps de jeu :

4 périodes de 20 minutes en temps continu (Hors temps morts d'équipes et d'arbitres) et 5 jeux dans les 2 dernières minutes du 2^{ème} et 4^{ème} quart temps.

Pour un plateau, le temps de jeu global d'une équipe ne pourra pas dépasser les 80 mn (2 matchs de 2 x 20 mn).

Ainsi :

- Si le plateau regroupe 2 équipes, alors elles disputent 1 match : 4x20 minutes.
- Si le plateau regroupe 3 équipes, alors elles disputent 2 matchs : 2x20 minutes par match (changement de côté uniquement entre les 2 périodes, pas de nouveau « KO »)
- Si le plateau regroupe plus de 3 équipes, alors les équipes ne pourront jouer qu'un maximum de 2 matchs de 2X20 minutes, afin de ne pas « couper » les matchs.

Restrictions par rapport à la règle à 9 :

Défense

La formation doit être composée de **3 joueuses en ligne défensive** (joueurs positionnés sur la LOS et obligatoirement en position trois ou quatre points d'appuis).

Aucune joueuse n'est autorisée à BLITZER.

Avant le snap, les joueuses qui ne sont pas des joueuses de ligne défensive doivent se situer à **4 yards au minimum de la ligne de scrimmage**. Il est évident qu'il faudra que les joueuses et leurs entraîneurs jouent le jeu car on ne pourra pas mesurer la distance à chaque jeu.

Il n'y a pas de restriction sur la formation du backfield défensif.

Attaque

Au moment du snap, seules 7 joueuses peuvent être présentes dans la « tackle box ».

Sur ces 7 joueuses, seulement 4 joueuses peuvent être alignées sur la ligne de scrimmage.

Ce qui permet les formations suivantes (liste non exhaustive) :

- 3 OL, 1 TE, 2 RB, 1 QB
- 3 OL, 1 TE, 1 RB, 1 WING, 1 QB
- 3 OL, 1 RB, 2 WINGS, 1 QB
- 3 OL 1 TE, 1RB, 1 WR en motion de type fly, 1 QB

Ceci vise à être en cohérence avec le nombre de joueuses en ligne défensive.

Les blocs sous la ceinture sont interdits.



Equipes spéciales

Au regard de l'hétérogénéité de niveau entre les équipes et du faible nombre de joueuses dans certaines équipes, la DTN a décidé qu'il n'y aurait pas la possibilité de jouer les équipes spéciales pour des raisons de sécurité, hormis les coups de pied de transformations et les Field goals.

Dès lors, à la place des équipes spéciales :

- Départ de la première série offensive sur les 25 yards de l'équipe qui attaque.
- Si la 4^{ème} tentative est déclarée en Punt, l'attaque adverse repartira en possession de la balle à 35 yards du point précédent et au minimum sur ses propres 20 yards.
- Pour les « field goal » et transformations à 1 point, l'attaque devra déclarer son intention d'effectuer un coup de pied.
Tout le process devra se faire dans un tempo continu et en moins de 3 secondes à partir du snap. La défense ne pourra pas appliquer de pression et ne pourra pas sauter pour essayer de contrer le coup de pied.

Il ne pourra pas y avoir de feinte. Si le jeu ne se déroule pas dans le tempo, le ballon sera déclaré mort et l'action prendra fin immédiatement.

Objectifs 2022/2023

- Accueillir plus de filles au sein des équipes qui auront la possibilité de multiplier les matchs au cours des prochaines saisons.
- Développer la pratique du « 3FA Seven » qui permet de développer le jeu de passe et la relation QB-REC sans contact. Cette pratique peut donc être faite en totale « mixité »
- Intégrer toujours plus d'équipes de football américain féminin au sein du challenge féminin piloté par la FFFA.
- Se servir des matchs de challenge féminin pour effectuer des pratiques communes en amont des rencontres
- Continuer de repérer pendant le « challenge national » les futures joueuses pour constituer à terme une première équipe de France féminine de Football Américain.
- Former des entraîneur (e)s de football américain. Le développement de la pratique passe aussi par l'émergence de coachs féminins.
- Organiser des stages d'entraînement de construction d'un collectif national féminin durant la saison et, selon les possibilités jouer des matchs amicaux internationaux lors de la saison sportive 2022/2023.