



Service émetteur :
DTN / CFA

Directive Football Américain Saison 2019-2020

REGLEMENT TECHNIQUE U16

**Formes de jeu à 11 vs. 11, 9
vs. 9, 7 vs. 7, 5 vs. 5**





Avant-propos

La pratique U16 connaît depuis quelques saisons un développement très inégal selon les régions de France.

En 2018-2019, nous comptabilisons environ **1040 licenciés compétition**, dont 210 U16 surclassés, d'ailleurs très inégalement répartis sur les ligues régionales.

A cela nous pouvons avancer plusieurs explications potentielles :

- Les clubs n'ont pas tous compris l'importance de développer les sections jeunes pour pérenniser leurs structures,
- Les clubs manquent d'encadrement disponible, compétent et qualifié pour encadrer les sections U16,
- Les ligues régionales n'ont pas encore intégré le rôle majeur qu'elles devaient jouer dans le développement du nombre des rencontres pour toutes les catégories et notamment celles allant du U8 au U16.

Objectifs de la DTN et de la CFA :

- Donner un cadre commun aux clubs désireux d'organiser une saison sportive pour cette catégorie ;
- Etre suffisamment souple **pour n'exclure personne ni clubs, ni licenciés** (d'où une double formule club et territoires) ;
- Ne pas faire de longs déplacements aux équipes ;
- Organiser une fin de saison commune pour les clubs et ligues qui cherchent à développer la catégorie U16.

Le cadre réglementaire

TITRE II - REGLEMENT PARTICULIER RELATIF AUX COMPETITIONS DE FOOTBALL AMERICAIN

Chapitre I : Organisation et gestion des compétitions

Section 1 : Les championnats de football américain

Article 3.1 : Les championnats territoriaux jeunes Football Américain

« a) les championnats U16 territoriaux :

Après le découpage territorial effectué chaque année par la FFFA à la fin des inscriptions des équipes, les ligues peuvent être habilitées à organiser une ou plusieurs phases territoriales dans le respect du présent règlement et du cadre imposé par la CFA.

Elles ont l'obligation de répondre aux impositions de la CFA en matière d'organisation d'un championnat, par une demande d'habilitation avant la date limite indiquée par la FFFA via une circulaire fédérale.

À défaut, le championnat territorial n'est pas revêtu de l'habilitation et les équipes n'ont pas la possibilité de participer aux phases suivantes.

Toute autre organisation de rencontres sportives dans cette catégorie est interdite. À défaut, les présidents de Ligues ou de Comités peuvent engager leur responsabilité et sont passibles des sanctions édictées dans le Règlement Disciplinaire Général et son annexe. »



Formes de jeu et généralités

Formes de jeu :

Adaptées à la réalité de nos régions. Les clubs et Ligues pourront donc décider de leur format de pratique au sein des compétitions : **11 vs. 11, 9 vs. 9, 7 vs. 7, 5 vs. 5.**

Les règles de jeu à 11 vs. 11 sont celles éditées dans le document « **Règles de Football Américain 2019/20** », à l'exception des **Restrictions et Spécifications**.

Les règles de jeu à 9 vs. 9 sont identiques, à l'exception des **Restrictions et Spécifications**.

Les règles de jeu à 7 vs. 7 sont fournies dans le document « **Règles de jeu à 7 contre 7 saison** » dans sa dernière édition qui est lui-même complété par le document intitulé « **Directive Technique Nationale - 2019-2020 DTN CFA U8-U16 Open Minifoot Flag Football** ».

Ces documents sont téléchargeables sur le site de la FFFA :
<http://www.fffa.org/fr/fffa/direction-technique-nationale/orientations-techniques.html>

Cependant comme il s'agit de la catégorie U16 :

- **Les plaquages sont autorisés**
- **Les blocks sont autorisés**
- **La taille du terrain est adaptée**

Les règles de jeu à 5 vs. 5 sont fournies dans le document « **Directive Technique Nationale - 2019-2020 DTN CFA Règles de jeu à 5vs 5** »

Cependant comme il s'agit de la catégorie U16 :

- **Les plaquages sont autorisés.**
- **Les blocks sont autorisés**
- **La taille du terrain est adaptée**

Les ententes sont bien évidemment recommandées pour faciliter l'accès de tous à ce challenge.

La pratique mixte est souhaitable en football américain (filles U19 peuvent jouer avec garçons U16), en application des directives sur les catégories d'âges.

Il ne faut laisser aucune équipe hors de ce challenge sous prétexte qu'il lui manque quelques joueurs. L'objectif est de permettre à tous les clubs de faire jouer leurs jeunes.

NOMBRE DE JOUEURS MINIMUM SUR FEUILLE DE MATCH

- 8 joueurs pour jouer à 5
- 11 joueurs pour jouer à 7
- 14 joueurs pour jouer à 9
- 16 joueurs pour jouer à 11

NOMBRE DE JOUEURS MAXIMUM SUR FEUILLE DE MATCH

- 45 joueurs pour jouer à 11



NOMBRE D'EQUIPES PAR PLATEAU

- 1 terrain : 3 équipes maximum (2 qui jouent / 1 au repos)
- 2 terrains : 6 équipes maximum (4 qui jouent / 2 au repos)
- 3 terrains : 9 équipes maximum (6 qui jouent / 3 au repos)

TEMPS DE JEU

En fonction du nombre d'équipes présentes sur les plateaux, le temps de jeu pourra varier :

- 1 ou 2 matchs / équipe = 2 x 30' – 3 Temps morts / équipe / mi-temps
- 3 ou 4 matchs / équipe = 2 x 20' – 2 Temps morts / équipe / mi-temps
- 5 ou 6 matchs / équipe = 2 x 15' – 1 Temps mort / équipe / mi-temps

ARBITRAGE :

Se référer aux règlements de jeu à 5, 7, 9, 11 ainsi qu'aux restrictions par rapport à la règle à 9 (U16).

Fonctionnement de la saison sportive U16

- Phase 1 : d'Octobre à Décembre : PRESAISON

La DTN préconise de planifier des rencontres de présaison afin de permettre aux équipes de faire évoluer la totalité de leur effectif en situation de match, sans que la sanction du résultat soit un frein au fait de faire jouer tous les joueurs.

Les **ligues ont un ROLE MAJEUR** dans l'organisation de matchs, plateaux ou mini tournois pendant cette une phase de pré saison.

Les équipes jouent avec les règles de 5, 7, 9 et 11.

Ces matchs de pré-saison ont un **double objectif** :

- Intégrer les nouveaux joueurs dans des phases de match
- Donner une réalité aux apprentissages effectués dans les pratiques de septembre à décembre

Il n'y a pas de limitation au nombre de rencontres pouvant être faites durant cette période dite de pré-saison, mais le **nombre minimum envisagé** afin de conserver une dynamique pour les jeunes **est de 3**, soit une rencontre par mois d'octobre à décembre.

Il sera aussi possible de aux ligues d'organiser des « **OPEN de Flag à 7 contre 7** » ou de « **Squelettique de passe à 7 contre 7** » pour que les joueurs des positions : RB, REC, TE, QB en attaque et LB, DB en défense puisse réinvestir des techniques de déplacement, démarquage, prise de zones ou couverture « homme à homme » etc. dans un format adapté au début de saison sportive.

Pour ces matchs de **flag à 7 contre 7**, et de **squelettique de passe**, les règles sont fournies au sein des directives DTN 2019-2020 dédiées.

Pour cette pratique décrite dans une directive intitulée « Directive Technique Nationale - 2019-2020 DTN CFA Foot Loisir à 7 vs 7 squelettique de passe », il sera nécessaire de bien veiller à :

- Ce que tous les joueurs U16 soient bien licenciés en football américain compétition au moment du tournoi ;



- De faire porter des flags aux joueurs afin d'éliminer toute discussion sur la forme de toucher à 1 mains ou deux mains ;
- De veiller à ce que tous les joueurs portent un casque et un protège-dents obligatoires ;
- De bien clarifier avec toutes les équipes **qu'il ne peut y avoir de contact** puisqu'il n'y a pas d'épaulière et de protections ;
- Déclarer cette pratique avec casque comme un « 7 contre 7 Squelettique de football américain. »

En parallèle de ces « Squelettiques » et de ces tournois de flag à 7 contre 7, les organisateurs pourront proposer des ateliers de formation et d'apprentissage dédiés aux hommes de ligne offensifs et défensifs.

Ces ateliers sont baptisés : **BIG MEN DRILLS « BMD. »**

Un catalogue de drills sera communiqué aux CTRF qui seront les garants de la qualité de l'enseignement fourni lors de ces ateliers spécifiques.

- **Phase 2 : de Janvier à Juin** : COMPETITION TERRITORIALE

Challenges régionaux ou territoriaux (volonté de limiter les déplacements des équipes).

La Ligue, selon les inscriptions des clubs sur l'Extranet, et en fonction de son contexte, a en charge l'organisation et la gestion du calendrier des matchs ou plateaux, selon le découpage territorial effectué par la FFFA lors de la clôture des inscriptions.

Un classement ne sera établi sur le site de la FFFA que si le championnat est disputé sous la forme de match simple. En cas de plateau, aucun classement ne sera renseigné.

Afin de faire homologuer le championnat, (*voir fiche d'habilitation en annexe*) une concertation doit aboutir sur le choix **parmi les 3 formules compétitives suivantes** :

Formule n°1 : Plusieurs poules au sein d'une même Ligue / Territoire
(ex : 1 poule de jeu à 5 et 1 poule de jeu à 9).

Formule n°2 : 1 poule avec un format de jeu qui peut être différent pour chaque équipe, à chaque week-end.

Selon concertation en amont entre les entraîneurs

(ex 1 : J1, les équipes se jouent à 7 vs. 7 / J2, les équipes se jouent à 9 vs. 9)

(ex 2 : J1, équipes A et B jouent à 7 vs. 7, équipes C et D jouent à 9 vs. 9. J2, contre A et B, les équipes C et D joueront à 7 vs. 7)

Dans le cas d'un match « simple », la Ligue ainsi que les 2 clubs concernés sont tenus de convenir au moins 2 semaines à l'avance du format de jeu qui sera employé.

Dans le cas d'un « plateau », la Ligue ainsi que les clubs concernés sont tenus de convenir au moins 2 semaines à l'avance du format de jeu qui sera employé.

Cela évitera des complications et débats inutiles le jour de la rencontre.

Formule n°3 : 1 poule avec une forme de jeu choisie en début de saison par la ligue en concertation avec tous les clubs et qui n'exclut aucune équipe. Ce format est entériné et reste le même pour toute la saison.



Quelle que soit la formule de championnat retenue, il est nécessaire de rassembler 3 équipes minimum pour créer 1 poule (sauf dérogation de la FFFA).

A défaut d'une Ligue qui ne souhaite pas être habilitée pour organiser une compétition, la FFFA prendra en charge l'organisation du championnat comme cela se pratique en Championnat Territorial U19 à 9.

Les calendriers de ces compétitions sont construits par les ligues en y intégrant les stages régionaux et territoriaux de détection et EDF (voir ci-dessous).

Une quatrième formule, moins compétitive, peut également être mise en place.

La Ligue Régionale organise des regroupements régulier (au moins 1 par mois à partir du mois de février et jusqu'au U16 BOWL) pour l'ensemble des jeunes de la région de cette catégorie, les fait pratiquer sur des ateliers encadrés par l'ETR de la Ligue, et peut mettre en place des oppositions en fin de séance en mélangeant les joueurs présents dans deux équipes ou plus. Dans ce cas-là, il ne peut y avoir ni classement ni titre décerné, et les équipes qui ont des jeunes licenciés dans ces catégories doivent néanmoins s'inscrire en compétition territoriale U16 afin de permettre à leurs joueurs de participer au regroupement.

- **Durant la Phase 2 : à partir des vacances de Février** : PREPARATION U16 BOWL

Sur le découpage actuel du « Junior Bowl » :

Organisation de stages de détection et de Perfectionnement de tous les U16 souhaitant participer. Selon les territoires, ces stages peuvent durer plusieurs jours.

Le format de ces stages de perfectionnement est du **football à 11**.

Ces stages de détection et de perfectionnement servent aussi à reconstruire les équipes des territoires calquées sur celles du « Junior Bowl » composées uniquement de joueurs **U16**.

La nouveauté pour la saison 2019 / 2020 est de scinder le territoire en deux conférences, Nord et Sud.

Ces deux conférences compteront 4 équipes. Les équipes participantes devront être définies entre les ligues et la FFFA avant la fin du mois de septembre. Les équipes devront s'engager à participer aux premiers matchs et au tournoi final de la conférence.

Conférence NORD :

- une ou deux équipes en « IDF »
- une ou deux équipes « NORD EST » (HDF + GE),
- une ou deux équipes « OUEST » (BRE + PDL + CVL + NOR),

Conférence SUD :

- une équipe « OCCITANIE » (OCC)
- une équipe « NOUVELLE AQUITAINE » (NAQT),
- une équipe « MEDITERRANEE » (PACA),
- une équipe « MONTAGNES » (ARA + BFC).

Il est souhaitable que les cadres des ETR, qui ont appris à travailler ensemble dans le cadre du « Junior Bowl », puissent se retrouver pour construire ces stages et ces équipes.



Plusieurs scenarii sont envisageables durant cette période, mais nous proposons **qu'au moins un match** ait lieu entre les vacances de février et le mois de mai entre les équipes les plus proches géographiquement parlant.

Ces matchs dits « de proximité » pourraient être :

En conférence NORD : *Par exemple*

- IDF 1 contre Grand Est
- Team Ouest contre IDF2

En conférence SUD : *Par exemple*

- Occitanie contre Nouvelle Aquitaine
- Montagnes contre PACA

- **Phase 3 : Juin** : U16 BOWL NORD et U16 BOWL SUD

Les deux sites de ces finales de conférences sont à décider entre les ligues elles-mêmes.

Deux options existent :

- Un site placé géographiquement au milieu de la conférence
- Un site placé sur une ligue avec engagement des 4 formant la conférence que ce tournoi final se déplace tous les ans.

Organisation d'un tournoi sur une journée durant lequel les équipes qui ne se sont pas affrontées avant le feront.

Conférence NORD : (exemple)

- Nord Est vs Team Ouest
- IDF 2 vs IDF1
- Team Ouest vs IDF1
- IDF2 vs Nord Est

A l'issue de ces deux matchs du matin se joueront les matchs pour le Titre Nord et la 3^{ème} place Nord.

Conférence SUD : (exemple)

- Occitanie vs Montagne
- Nouvelle Aquitaine vs Paca
- Occitanie vs Paca
- Montagne vs Nouvelle Aquitaine

A l'issue de ces deux matchs du matin se joueront les matchs pour le Titre Sud et la 3^{ème} place Sud.

Format « match Junior Bowl » à 11 contre 11 avec temps continu et sans équipes spéciales.

Il sera désormais nécessaire de produire des feuilles de match pour les rencontres préparatoires et finales du U16 BOWL, afin qu'elles soient comptabilisées et référencés dans la rubrique « résultat et classement » du site de la FFFA : <http://www.ffa.org/fr/football-americaain/resultats-classements-foot.html>



PRECONISATION DE LARGEUR DE TERRAIN POUR LA CATEGORIE U16

Forme de jeu	Longueur 120yds Largeur :
5 vs. 5	35 yards (Intérieur des Numéros d'un terrain complet tracé)
7 vs. 7	39 yards (Extérieur des Numéros d'un terrain complet tracé)
9 vs. 9	46 yards (Touche à Extérieur des Numéros d'un terrain complet tracé)
11 vs. 11	Terrain complet

« MERCY RULE JEUNE » ET SPECIFICATIONS POUR LA CATEGORIE U16

MERCY RULE JEUNE :

Lorsqu'une équipe mène de plus de 35pts, le score est entériné, et on démarre un 2^{ème} match jusqu'à la fin du temps imparti initialement. Le restant du temps étant géré comme un match amical, voir un entrainement

Spécifications pour les compétitions U16 à 11 vs. 11

La formation défensive peut être composée de 4 ou 5 linemen défensifs = DL (joueurs positionnés sur la LOS et obligatoirement en position trois ou quatre points d'appuis).

Pendant le jeu, si la défense s'aligne avec 5 DL aucun blitz (LB ou DB) n'est autorisé.

Par contre, sur un alignement avec 4 DL, un seul blitz de LB est autorisé.

Le LB doit partir à plus de 3 yards de la LOS, passer à l'intérieur des deux tackles dans son gap de responsabilité.

Il ne pourra pas y avoir de stunt en bout de ligne entre le LB et le DL.

Spécifications pour les compétitions U16 à 9 vs. 9

La formation défensive peut être composée de 3 ou 4 linemen défensifs = DL (joueurs positionnés sur la LOS et obligatoirement en position trois ou quatre points d'appuis).

Pendant le jeu, si la défense s'aligne avec 4 DL aucun blitz (LB ou DB) n'est autorisé.

Par contre, sur un alignement avec 3 DL, un seul blitz de LB est autorisé.

Le LB doit partir à plus de 3 yards de la LOS, passer à l'intérieur des deux tackles dans son gap de responsabilité.

Il ne pourra pas y avoir de stunt en bout de ligne entre le LB et le DL.



Règle 9.1.16 : Spécifications pour les compétitions U16 à 9 vs. 9 et 11 vs. 11

Le tee d'un pouce (2,54 cm) est autorisé sur kick off. La balle sera placée à 15 yards du milieu du terrain. Le block d'un 1 pouce (2,54 cm) est autorisé sur Field goal.

Sur équipes spéciales, **il n'y a pas de rush sur Punt et Field goal** :

Lorsque de toute évidence un coup de pied de mêlée, (punt, coup de pied placé, transformation), va être donné, les restrictions défensives suivantes s'appliquent :

a. aucun joueur de défense ne pourra franchir de plus de 2 yards la ligne de mêlée en direction de l'en-but adverse,

b. le botteur devra botter la balle dans un tempo continu,

Pénalité : procédure illégale et 5 yards depuis le point précédent, S19.

c. aucun adversaire ne heurtera en courant, ni ne brutalisera le botteur ou le placeur.

Pénalité : Restrictions défensive, S27, 15 yards depuis le point précédent. Le signal de faute concerne un acte antisportif, mais n'est pas appliqué au joueur concerné.

Si le snap est manqué et touche le sol il n'y aura pas de restriction défensive.

Le coup de pied doit se dérouler avec un rythme réaliste – le punter de doit pas attendre pour laisser ses coéquipiers mieux couvrir le coup de pied.

Les retourneurs ne doivent pas être des joueurs de ligne (n° entre 50 et 79).

Spécifications pour les compétitions U16 à 7 vs. 7

La forme de jeu tactique est celle définie pour la catégorie U12/U14.

En revanche en U16 :

- les plaquages sont autorisés ;
- les blocks sont autorisés ;
- la taille du terrain est adaptée.

Spécifications pour les compétitions U16 à 5 vs. 5

La forme de jeu tactique est celle définie pour la catégorie U8/U10.

En revanche en U16 :

- les plaquages sont autorisés ;
- les blocks sont autorisés ;
- la taille du terrain est adaptée.

Code d'éthique et formation des entraîneurs
--

Ces catégories doivent être une vraie école de football en termes de jeu, mais aussi **d'éthique sportive de la part des éducateurs et des joueurs.**

La DTN précise que l'équipe d'encadrement minimum pour une section U16 doit être composée au minimum **de deux personnes** :

- L'Entraîneur Chef (EC) qui signe la feuille de match doit être au moins titulaire du **CA3**.
- Son adjoint doit être titulaire du **CA2** et être au minimum de la catégorie supérieure, c'est à dire U19.



Il est préconisé que les autres adjoints, s'il y en a, aient au minimum le **CA1**, mais il n'y a pas d'obligation à ce sujet.

Le code d'éthique est mis en place pour bien définir les périmètres d'action de chacun (dirigeants, arbitres et entraîneurs) sur l'organisation du football américain jeune.

L'ensemble des responsabilités suivantes s'applique à tous les entraîneurs :

1. Un EC doit avoir au moins 21 ans, il doit être présent à toutes les pratiques et à tous les matchs.
2. L'EC détermine les assignations des adjoints.
3. S'il n'y a pas de Kinésithérapeute, un des entraîneurs doit posséder un diplôme médical (AFPS).
4. Lorsqu'un entraîneur est approuvé par la fédération, cette permission n'est valable que pour un an.
5. Les entraîneurs ne font pas les règles de l'équipe ou de la fédération. Néanmoins ils doivent les faire respecter. De plus, sur le terrain, ils doivent suivre précisément celles-ci.
6. L'EC est le responsable des actions de toutes les personnes (adjoints, parents, Kiné...) présentes lors de rassemblements liés au football américain.

Tous les entraîneurs sont régis par **le code de conduite** suivant et tout manquement à une règle entraîne des sanctions. Rappelez-vous que, en tant qu'EC, vous êtes responsable pour votre équipe. Les réactions de vos joueurs et de vos supporters seront en relation avec les vôtres.

CODE DE CONDUITE

1. S'assurer que les techniques enseignées sont autorisées par la règle de jeu.
2. Pas de tabac sur le bord de touche.
3. Ne pas permettre à un joueur non autorisé de jouer.
4. Les entraîneurs doivent accepter toutes les décisions des arbitres.
5. Pas de critique des joueurs devant des spectateurs, toutes les remarques doivent être dites entre membres de l'équipe.
6. Ne pas critiquer les adversaires, les supporters adverses par des paroles ou des gestes.
7. Ne pas s'engager dans un coaching excessif sur le bord de touche et ne pas laisser les autres personnes non membre du staff sur le banc crier des instructions.
8. Etre capable de contrôler les personnes sur la ligne de touche. Tout supporter devenant une nuisance devra quitter le terrain.
9. Mettre l'accent sur le fait que la performance est le résultat de l'équipe.
10. Ne pas encourager son équipe à marquer beaucoup de points lorsqu'elle domine trop ; dans ce cas, l'EC doit faire jouer tous les joueurs.
11. Faire arrêter tout participant d'un entraînement et d'un match qui aurait un problème de santé.
12. Mettre l'accent sur le fait que les bons athlètes s'obligent à être aussi de bons élèves.
13. Faire en sorte que toute activité liée au football américain soit un exemple à suivre dans la vie et aide à développer une bonne santé.
14. Ne pas distribuer de médicaments ou de produits médicaux sans le consentement d'un médecin. Ne pas pratiquer d'actes para médicaux.
15. Ne pas utiliser de langage grossier.
16. Ne pas délibérément inciter à des comportements antisportifs.
17. Interdire l'usage de tabac, d'alcool ou de produits illégaux lors d'entraînements ou de réunions.



N'OUBLIEZ PAS

- 1. CE N'EST QU'UN JEU**
- 2. CE SONT DES JEUNES**
- 3. LES ENTRAÎNEURS SONT DES EDUCATEURS**
- 4. LES ARBITRES SONT HUMAINS**
- 5. CE N'EST PAS LA COUPE DU MONDE**

BON MATCH !

RESPECT - INTÉGRITÉ - ÉQUITÉ - ACCESSIBILITÉ

UN MESSAGE DE LA



*Le Football
c'est aussi ça!*