



FICHE REFLEXE : CONFERENCE D'AVANT MATCH

Pour préparer sa conférence :

- Gestion de l'administratif (cf fiche réflexe « gestion administrative »)
- Etre en possession de ses livres de règles, mécaniques, mécaniques rapides

Conférence :

- connaître l'ensemble de son équipe d'arbitrage (prénoms, niveau, attente)
- bien définir le rôle de chacun (poste, responsabilité, obligation)
- **trame du déroulé :**
 - * Toss
 - * Coup d'envoi (Kick off) + retour + TD
 - * Formation de jeu de mêlée (position, ce qu'il y a, à faire av, pendant et après le départ du jeu)
 - * Identifier sa ou ses clés
 - * Situation de course (centre et débordement + côté opposé)
 - * Situation de passe (petite et longue passe + côté opposé)
 - * Coup de pied de mêlée (punt) - faute durant un CDP
 - * Fin de jeu
 - * Insister sur les signaux d'arrêt de temps
 - * Sécurité des joueurs, mais également des arbitres
 - * Vigilance sur les comportements, des joueurs, n'étant pas en lien avec un comportement de football
 - * Avance extrême
 - * Gain négatif
 - * Fautes à signaler (revoir les fautes habituelles et basiques)
 - * Field goal (à plus et moins de 20yds, raté, contré)
- Faire participer l'ensemble des arbitres à la conférence
- Adapter la conférence en fonction du niveau des ARC
- Répondre aux questions et interrogations, le mieux possible
- Insister sur les aménagements de règles ; selon les catégories
- S'exprimer de manière claire, et ne pas hésiter à revenir sur son explication
- Evoquer la philosophie
- Contrôler l'ensemble des équipements d'arbitre
- Contrôler la présence du médecin ou de l'équipe médicale (4 membres obligatoires)
- Gérer correctement sa relation avec les touches et notamment les entraîneurs

Ligue Francilienne de Football Américain.
10 rue Pierre Brossolette – 92600 Asnières-Sur-Seine
Tél : 01.47.90.43.62
l2fa@l2fa.fr ; ctr@l2fa.fr ; jyc@l2fa.fr
Siret : 424 379 568 000 43 – APE : 9319Z
Association sportive, loi 1901 – N° 02024887