

<b>Journée</b>	<b>Date</b>	<b>Match 1 - Poule A</b>	<b>Match 2 - Poule A</b>	<b>Match 1 - Poule B</b>	<b>Match 2 - Poule B</b>
J1	19-20/01/2019	Cougars - Flash	Molosses - Templiers	Diabes Rouges - Dragons	Météores - Mousquetaires/89ers
J2	2-3/02/2019	Cougars - Molosses	Flash - Templiers	Diabes Rouges - Météores	Dragons - Mousquetaires/89ers
J3	16-17/02/2019	Templiers - Cougars	Flash - Molosses	Mousquetaires/89ers - Diabes Rouges	Dragons - Météores
J4	16-17/03/2019	Flash - Cougars	Templiers - Molosses	Dragons - Diabes Rouges	Mousquetaires/89ers - Météores
J5	30-31/03/2019	Molosses - Cougars	Templiers - Flash	Météores - Diabes Rouges	Mousquetaires/89ers - Dragons
J6	13-14/05/2019	Cougars - Templiers	Molosses - Flash	Diabes Rouges - Mousquetaires/89ers	Météores - Dragons
PO : 1/4 finale	18-19/05/2019	1er poule A exempt	2ème poule A - 3ème poule B	1er poule B exempt	2ème poule B - 3ème poule A
PO : 1/2 finale	1-2/06/2019	1er poule A - Gagnant M2PB		1er poule B - Gagnant M2PA	
Finale	15-16/06/2019	Gagnant M1PA - Gagnant M1PB			

Clubs : Cougars, Diabes Rouges, Dragons, Flash, Météores, Molosses, Mousquetaires-89ers, Templiers

-- Poule A : Cougars, Flash, Molosses, Templiers

-- Poule B : Diabes Rouges, Dragons, Météores, Mousquetaires-89ers

- Formule : Championnat, 1er exempts, matches croisés 2 et 3