



## LISTE D'AFFAIRES A EMPORTER

- Le stagiaire doit venir avec un papier d'identité
- sa carte vitale
- des tongs
- des sous vêtements en quantité suffisante (3 pratiques par jour)
- de la crème solaire
- un maillot de bain
- une serviette de bain (pour la musculation)
- casque et épaulière (possibilité de location)
- protège hanches, coccyx, genoux, cuisses, protège dent
- pantalon de foot d'entraînement
- en cas de maladie spécifique les médicaments adaptés