



IDF FOOTBALL CAMPS 2016

Camp U19, féminines du 20 au 25 aout

Les documents sont à renvoyer à :
L2FA 10 rue Pierre Brossolette
92600 ASNIERES SUR SEINE

LE « CAMPER »

Nom:..... Prénom:.....

Date de naissance :.....Lieu de naissance :.....

Adresse :.....

.....

Téléphone:.....

Email:..... @

LE SPORTIF

Poste en attaque
(Cochez votre poste offensif)

OU

Poste en défense
(Cochez votre poste défensif)

- Offensive lineman
- Running Back
- Wide receiver
- Quarterback
- Tight end

- Defensive Lineman
- Linebacker
- Cornerback
- Safety

Club :..... N° de Licence (obligatoire) :.....

Nom du coach :.....

Taille :..... Poids :..... Expérience dans le foot us :.....



Les indispensables à emporter à l'IDF Camp

- Le stagiaire doit venir avec une pièce d'identité
- sa carte vitale
- des tongues
- des sous vêtements en quantité suffisante (2 pratiques par jour)
- de la crème solaire
- un maillot de bain
- une serviette de bain (pour la musculation)
- casque et épaulière (possibilité de location)
- protège hanches, coccyx, genoux, cuisses, protège dent
- pantalon de foot d'entraînement
- en cas de maladie spécifique, les médicaments ad hoc
- T-shirts, shorts.
- chaussettes en quantité,