



FICHE REFLEXE DE LA BONNE GESTION DE L'EQUIPE D'ARBITRAGE

Cette fiche a pour but de donner quelques conseils pour mieux appréhender la gestion de l'équipe d'arbitrage. Gérer une équipe, c'est créer et conserver une cohésion, une solidarité et un esprit commun durant le temps d'un match.

- Avant, pendant et après la rencontre, agissez comme un **chef d'équipe**.
- Ne jamais oublier que les **membres** de votre équipe **ne sont pas là**, la plupart du temps, **pour leur plaisir**. Ils sont là pour **rendre service** à leur club, leurs amis, leurs coéquipiers. C'est à vous de tout mettre en œuvre pour leur faire prendre conscience de l'intérêt de leur présence (aide au club, sécurité des joueurs, et plaisir).
- **Mémoriser** au plus vite les **prénoms** de votre équipe d'arbitrage. Cela permettra une meilleure communication durant le match.
- **Vous arbitrez en équipe**. Chaque arbitre a sa zone de **responsabilité**. Le "**sur-arbitrage**" est l'ennemi de la **cohésion d'équipe**.
- Etre **conscient du niveau d'arbitrage** et du niveau de **connaissance de football** américain de chacun. Bien placer les arbitres est la clef pour maintenir chaque membre de l'équipe concentré et concerné.
- La conférence d'arbitrage d'avant-match ne doit en aucun cas être négligée. S'il est demandé aux arbitres de venir 2 heures avant la rencontre, c'est qu'il y a une bonne raison. Une bonne conférence dure en moyenne une heure.

Ligue Francilienne de Football Américain.
10 rue Pierre Brossolette – 92600 Asnières-Sur-Seine
Tél : 01.47.90.43.62
l2fa@l2fa.fr ; ctr@l2fa.fr ; jyc@l2fa.fr
Siret : 424 379 568 000 43 – APE : 9319Z
Association sportive, loi 1901 – N° 02024887



- **Utiliser les outils - Livres de règles, mécaniques et mécaniques rapides** - mis à votre disposition et connaissez-les pour **répondre** de la bonne manière à n'importe quelle **question** venant de votre équipe. Pour certains vous serez la **première référence** en arbitrage avec qui, ils échangent. Un niveau de connaissance suffisant assiera votre autorité.
- Evitez que vos arbitres ne se **dispersent**, parlent aux membres de leurs clubs, n'assistent pas à la conférence d'avant match. Une **équipe divisée** est une équipe plus à même de commettre des erreurs. Ayez, toujours un mot, ou un geste, à leur adresser en fin de jeu (placements, déplacements, félicitations, etc...)
- **Fixer un cap** avant la rencontre sur ce qui est primordial à voir/signaler. Ne pas hésiter à baisser son niveau d'exigence envers ses arbitres, surtout en début de saison, et à augmenter son propre niveau pour pouvoir faire face aux éventuels problèmes.
- En cas d'**annulation de flag**, **prendre un temps** raisonnable pour justifier votre décision. Selon les **susceptibilités de chacun**, ce choix peut être rédhibitoire et faire sortir un arbitre de sa concentration pour le reste de la rencontre.
- Sur le terrain, **ne jamais montrer sa désapprobation vis-à-vis d'**un collègue arbitre, verbalement ou gestuellement. Aux yeux de tous, cela dénote d'une **faiblesse** de l'ensemble de **l'équipe d'arbitrage**. Certains acteurs du match n'hésiteront pas à utiliser cette faiblesse en **ciblant** la personne dont vous n'acceptez pas les décisions.
- **Etre à l'écoute** durant toute la rencontre, d'éventuels **problèmes relationnels** entre un arbitre et un participant à la rencontre (joueurs/coaches/ spectateurs), pour mieux **prévenir les conflits**.
- Prendre quelques minutes à la fin de la rencontre pour **débriefer** avec chaque arbitre. Souligner les points **forts et points faibles** soulevés pendant la rencontre. Pour rappel, le match se conclut lorsque vous quittez vos vestiaires. Il est donc important d'échanger jusqu'au bout.

Ligue Francilienne de Football Américain.
10 rue Pierre Brossolette – 92600 Asnières-Sur-Seine
Tél : 01.47.90.43.62
l2fa@l2fa.fr ; ctr@l2fa.fr ; jyc@l2fa.fr
Siret : 424 379 568 000 43 – APE : 9319Z
Association sportive, loi 1901 – N° 02024887